

# Sehr gut informiert in das digitale Zeitalter starten

Präventionsprogramm im Städtischen Kindergarten Waldenrath. Alle Beteiligten werden mit einbezogen. Theaterstück erfreut.

**Heinsberg-Waldenrath.** „Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“ – dieses Ziel hat sich der Städtische Kindergarten Waldenrath gesetzt. Er nimmt an einem gleichlautenden Präventionsprogramm teil.

Das Präventionsprogramm ist eine Initiative der Betriebskrankenkassen und wird in Waldenrath von der in Heinsberg ansässigen BKK Euregio umgesetzt. Es will bildschirmfreie Freizeitaktivitäten in Kindergärten und Schulen fördern. Dabei werden Bildungseinrichtungen mit praxisnah aufbereiteten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Anregungen für mehr bildschirmfreie Zeit im Alltag unterstützt: Speziell ausgebildete Coaches sensibilisierten die Erzieherinnen des Kindergartens Waldenrath im Rahmen einer Fortbildung über Medienrisiken und gaben Tipps und Tricks für weniger Stress mit Medien; bei einem Elternabend wurden den Erziehungsberechtigten Anregungen für einen gesundheits- und altersgerechten Umgang mit den Medien im Elternhaus gegeben. Auch die Kinder wurden an das Thema altersgerecht herangeführt: Mit einem vom Heilbronner Kinder- und Jugendtheater Radelrutsch



Der Städtische Kindergarten Waldenrath setzt das Präventionsprogramm „Echt dabei – Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“ um. Die Kinder hatten Spaß bei dem vom Heilbronner Kinder- und Jugendtheater Radelrutsch aufgeführten Theaterstück „Heut' ist so ein schöner Tag“.

aufgeführten Theaterstück „Heut' ist so ein schöner Tag“ wurden die Kinder mit einbezogen und durften auch mitspielen. „Es war faszinierend zu sehen, wie sie die Kinder angesprochen, zum Mitmachen animiert und berührt haben“, so Marion Bonn, Leiterin des Kindergartens Waldenrath.

„Es war faszinierend zu sehen, wie sie die Kinder angesprochen, zum Mitmachen animiert und berührt haben.“

**MARION BONN, LEITERIN  
DES KINDERGARTENS**

Der Kindergarten Waldenrath ist die erste Bildungseinrichtung im Kreis Heinsberg, die das Präventionsprogramm „Echt dabei – Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“ umgesetzt hat. Weitere zwei Bildungseinrichtungen erhielten bereits die Zusage zur Umsetzung des Programms im Frühjahr 2018.